

โครงการ ค่ายกีฬาเพื่อสุขภาพ

1. ชื่อโครงการ ค่ายกีฬาเพื่อสุขภาพ

2. หลักการและเหตุผล

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา ตระหนักดีว่าเยาวชนเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและสำคัญยิ่งของชาติ การที่จะพัฒนาเยาวชนให้ได้ผลดีพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม นั้น การพัฒนาทางกายและจิตใจถือว่าเป็นส่วนหนึ่งซึ่งเป็นสิ่ง จำเป็น ต้องให้การส่งเสริมดูแลรักษา ร่างกายและจิตใจจะพัฒนาได้ดี มีประสิทธิภาพต้องอาศัยกิจกรรมพลศึกษาและกีฬาเป็นสื่อ ดังนั้นศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา โดยศูนย์บริการวิทยาศาสตร์ สุขภาพ จึงได้จัดโครงการ “ค่ายกีฬาเพื่อสุขภาพ” ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนได้มีโอกาสร่วมฝึกฝนทักษะด้านกีฬาขั้นพื้นฐาน ที่มุ่งเน้นการส่งเสริมด้านสุขภาพ ตามความสนใจและ ตามความถนัดของแต่ละบุคคล โดยอาศัยกระบวนการจัดค่าย ซึ่งเป็นการปลูกฝังให้เยาวชนมีใจรักกีฬา อันจะทำให้ร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ รู้จักใช้เวลาว่างในช่วงปิดภาคเรียนฤดูร้อน ให้เกิดประโยชน์ หลีกเลียงอบายมุข รู้จักพัฒนาตนเองให้เป็นพลเมืองดี มีประสิทธิภาพ เพื่อจะได้เป็นกำลังหลักในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้าต่อไป

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาสมรรถภาพทางกายและจิตใจของเยาวชน โดยใช้กิจกรรมกีฬาเป็นสื่อ
- 3.2 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนรู้จักใช้เทคนิคขั้นพื้นฐานในการ เล่นกีฬา กติกาการตัดสิน การเป็น ผู้ชมที่ดี และมีน้ำใจนักกีฬา
- 3.3 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เพื่อหลีกเลียงจากอบายมุขและสิ่งเสพติด
- 3.4 เพื่อพัฒนาเยาวชนให้เป็นคนดี มีคุณภาพ รู้จักใช้ชีวิตร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข

4. กลุ่มเป้าหมาย

4.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ

- 4.1.1 ฝึกทักษะกีฬาขั้นพื้นฐาน เช่น เทนนิส เทเบิลเทนนิส โยคะสำหรับเด็ก และว่ายน้ำ
- 4.1.2 มีเยาวชนชาย - หญิง อายุ 6 ปีขึ้นไป จำนวน 40 คนเข้าร่วมกิจกรรม

4.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ

เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ มีสุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรงสมบูรณ์ และมีทักษะขั้นพื้นฐานในการเล่นกีฬาชนิดต่างๆ

5. วิธีดำเนินการ

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	ค่าลงทะเบียน
1. กิจกรรมเรียนรู้การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันในค่ายและการทำงานเป็นกลุ่ม 2. ฝึกทักษะขั้นพื้นฐานในการเล่นกีฬาชนิดต่างๆ	1. เพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายและจิตใจของเยาวชนโดยใช้กีฬาเป็นสื่อ 2. เพื่อฝึกทักษะขั้นพื้นฐานในการเล่นกีฬาชนิดต่างๆ และส่งเสริมความมีน้ำใจนักกีฬา 3. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ หลีกเลียงจากอบายมุข	เยาวชนชาย – หญิง อายุ 6 ปีขึ้นไป จำนวน 40 คน	ศูนย์บริการวิทยาศาสตร์สุขภาพ อาคาร 6 ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา	3 เม.ย. – 5 พ.ค. 60	คนละ 5,500 บาท

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์บริการวิทยาศาสตร์สุขภาพ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา

7. ผลลัพธ์

เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ มีทักษะในการเล่นกีฬาชนิดต่าง ๆ สูงขึ้น

8. ดัชนีชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

8.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output Indicators) มีเยาวชนชาย – หญิง อายุ 6 ปีขึ้นไป จำนวน 40 คน เข้าร่วมกิจกรรมค่ายฝึกกีฬาขั้นพื้นฐานเพื่อสุขภาพ ภาคฤดูร้อน

8.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome Indicators) เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกาย มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ และมีทักษะในการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ

ตารางกิจกรรมค่ายกีฬาเพื่อสุขภาพ
ระหว่างวันจันทร์ ที่ 3 เมษายน – วันศุกร์ ที่ 5 พฤษภาคม 2560

วันจันทร์ ที่ 3 เมษายน 2560

08.30 – 09.00 น.	09.00 – 10.00 น.	10.00 – 12.00 น.	12.00 – 13.00 น.	13.00 – 14.30 น.	14.30 – 15.30 น.	15.30 – 16.30 น.
ลงทะเบียน รายงานตัว	พิธีเปิด	กีฬาภาคทฤษฎี	อาหารเที่ยง	ทดสอบสมรรถภาพ ทางกาย (BEFORE)	คีตมวยไทยลีลา	ฝึกกีฬาว่ายน้ำ

วันจันทร์ ที่ 3 เมษายน - วันพุธ ที่ 3 พฤษภาคม 2560 (งดกิจกรรมวันที่ 6 วันจิกรี วันที่ 13 – 14 วันหยุดสงกรานต์ และ วันที่ 12 , 17 เมษายน 2560)

08.30 – 09.00 น.	09.00 – 11.00 น.	11.00 – 12.00 น.	12.00 – 13.00 น.	13.30 – 14.30 น.	14.30 – 15.30 น.	15.30 – 16.30 น.
เตรียมพร้อม WARM UP	ฝึกกีฬาเทนนิส	ศิลปะ, งานฝีมือ, ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ	อาหารเที่ยง	ฝึกกีฬาเทเบิลเทนนิส (ปิงปอง)	คีตมวยไทยลีลา	ฝึกกีฬาว่ายน้ำ

วันพฤหัสบดี ที่ 4 พฤษภาคม 2560

07.00 – 17.00 น.
ทัศนศึกษาออกสถานที่ โครงการบ้านดินเขากลิ้ง และโครงการชั่งหัวมัน จังหวัดเพชรบุรี

วันศุกร์ ที่ 5 พฤษภาคม 2560

08.30 – 09.00 น.	09.00 – 11.00 น.	11.00 – 12.00 น.	12.00 – 13.00 น.	13.00 – 14.00 น.	14.00 – 15.00 น.	15.00 – 16.30 น.
เตรียมพร้อม WARM UP	ทดสอบสมรรถภาพ ทางกาย (AFTER) ฝึกกีฬาเทนนิส	ฝึกกีฬาว่ายน้ำ	อาหารเที่ยง	คีตมวยไทยลีลา	ฝึกกีฬาเทเบิลเทนนิส (ปิงปอง)	พิธีปิด มอบเกียรติบัตร อำลาค่าย

หมายเหตุ : โปรแกรมนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม จัดกิจกรรมวันจันทร์ – วันศุกร์ งดกิจกรรมวันเสาร์ – วันอาทิตย์



ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา

สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย

สำหรับผู้อบรม

แบบฟอร์มการลงทะเบียนการเข้ากิจกรรมค่าย/อบรมผ่านเคาน์เตอร์ธนาคาร



ชำระผ่านเคาน์เตอร์กรุงไทย Product Code : 80405

***** กำหนดชำระเงินภายในวันที่ 1 กุมภาพันธ์ – 20 มีนาคม 2560 *****

สาขาที่ชำระเงิน _____ วันที่ _____

ชื่อ-สกุล ผู้เข้าอบรม _____ โทร _____

เลขประจำตัวประชาชน (Ref. 1) ----

ชื่อกิจกรรม **ค่าย “กีฬาเพื่อสุขภาพ”** (วันที่ 3 เมษายน – 5 พฤษภาคม 2560)

รหัสกิจกรรม (Ref.2) 60050501 จำนวนเงิน **5,500** บาท

ยอดเงินเป็นตัวอักษร **ห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน**

กรุณากรอกเอกสารนี้ให้ครบถ้วน แล้วนำไปชำระที่ บมจ.ธนาคารกรุงไทย ได้ทุกสาขา

- คำเตือน
1. ผู้สมัครโปรดตรวจสอบการบันทึกข้อมูลการลงทะเบียนของธนาคารให้ถูกต้องกับการกรอกใบสมัคร
 2. ถ้าจำนวนผู้สมัครเต็มแล้วจะไม่รับชำระเงิน
 3. โปรดตรวจสอบคุณสมบัติผู้สมัคร ถ้าไม่ตรงกับที่กำหนดจะไม่คืนเงินค่าสมัคร

สำหรับเจ้าหน้าที่ธนาคารผู้รับเงิน



ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา

สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย

สำหรับธนาคาร



ชำระผ่านเคาน์เตอร์กรุงไทย Product Code : 80405

สาขาที่ชำระเงิน _____ วันที่ _____

ชื่อ-สกุล ผู้เข้าอบรม _____ โทร _____

เลขประจำตัวประชาชน (Ref. 1) ----

ชื่อกิจกรรม ค่าย “กีฬาเพื่อสุขภาพ” (วันที่ 3 เมษายน – 5 พฤษภาคม 2560)

รหัสกิจกรรม (Ref.2) 60050501 จำนวนเงิน **5,500** บาท

ยอดเงินเป็นตัวอักษร **ห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน**

กรุณากรอกเอกสารนี้ให้ครบถ้วน แล้วนำไปชำระที่ บมจ.ธนาคารกรุงไทย ได้ทุกสาขา

- คำเตือน
1. ผู้สมัครโปรดตรวจสอบการบันทึกข้อมูลการลงทะเบียนของธนาคารให้ถูกต้องกับการกรอกใบสมัคร
 2. ถ้าจำนวนผู้สมัครเต็มแล้วจะไม่รับชำระเงิน
 3. โปรดตรวจสอบคุณสมบัติผู้สมัคร ถ้าไม่ตรงกับที่กำหนดจะไม่คืนเงินค่าสมัคร

สำหรับเจ้าหน้าที่ธนาคารผู้รับเงิน



ใบสมัคร

ค่ายกีฬาเพื่อสุขภาพ

ระหว่างวันที่ 3 เมษายน – 5 พฤษภาคม 2560

วันที่สมัคร เดือน พ.ศ.

ชื่อ - นามสกุล ชื่อเล่น
เกิดวันที่ เดือน พ.ศ. อายุ ปี ศาสนา

ปัจจุบันอยู่บ้านเลขที่ ถนน ตำบล / แขวง
อำเภอ / เขต จังหวัด รหัสไปรษณีย์
เบอร์โทรศัพท์. เบอร์มือถือ

สถานศึกษา จังหวัด
ชื่อผู้ปกครอง เบอร์โทรศัพท์
กรณีฉุกเฉินติดต่อ ชื่อ เบอร์โทรศัพท์

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
(.....)

เงื่อนไขการสมัคร

ชำระเงินค่าลงทะเบียนคนละ 5,500 บาท (ห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) ผ่านเคาน์เตอร์ธนาคารกรุงไทย เท่านั้น
ภายในวันที่ 1 – 28 กุมภาพันธ์ 2560 (หากมีผู้สมัครครบจำนวนที่กำหนดก่อนวันปิดรับสมัคร จะปิดรับทันที)

คุณสมบัติ / เอกสารของผู้สมัคร

1. รับสมัครเยาวชนชาย – หญิง อายุระหว่าง 6 – 12 ปี (นับปี พ.ศ.เกิด)
2. สำเนาทะเบียนบ้านหรือสำเนาบัตรประชาชนของผู้สมัคร (อย่างใดอย่างหนึ่ง)

หมายเหตุ

1. ท่านใดที่ชำระเงินผ่านธนาคารเรียบร้อยแล้ว ถือว่าท่านได้รับสิทธิ์ในการเข้าร่วมกิจกรรม
2. โปรดจัดส่งเอกสาร ใบสมัคร สำเนาทะเบียนบ้านหรือสำเนาบัตรประชาชนของผู้สมัคร และแบบฟอร์มการชำระเงินค่าลงทะเบียน ทางโทรสาร (Fax) 02 3920508